

Wanderreiten: Pack-Liste

(alle Reit- Kleidung sollte bereits beim Reiten erprobt und getragen sein, keine neue Kleidung!):

- Wetterfeste und bequeme Outdoor-Kleidung (Zwiebelprinzip), z.b. Softshell, Fleece, Baumwolle: T-Shirt kurz+ lang, dünner Pullover, warmer Fleece-Pullover, dünne,dicke Socken, Leggings die unter Reithose passen
- Wenn vorhanden Regenreitmantel, sonst Regenjacke und wasserdichte Hose/ Chaps
- Halstuch + Kopfbedeckung (hier ist es auch im Sommer häufig windig!)
- Sonnenbrille und Handschuhe
- feste, möglichst regendichte Schuhe zum Wechseln **oder**
- Wasserdichter Überzug für Reit-Schuhe aus Silikon
- Gut sitzender Reithelm (falls vorhanden, kann auch vor Ort ausgeliehen werden)
- Bequeme und feste Schuhe zum Reiten und Gehen (z. B. Reit-Stiefeletten, feste knöchelhohe Schuhe ohne Reißverschluss/ Schnallen auf der Innenseite des Fußes, Sportschuhe/ Wanderschuhe mit leichtem Profil, am besten abgesetzter flacher Absatz)
- Erprobte Reithose(n) oder bequeme Reit-Jeans, 1 x regendichte Hose oder Überzieher
- Reiterprobte Sport-Unterwäsche, für Frauen: gute Sport- BHs
- Flacher, eng anliegender Bauchgurt für Handy, Geld (z.B. zum Joggen geeignet)
- für Saunagänger: Saunahandtuch, Bademantel, Schuhe zum Reinschlüpfen, um zwischen Haus und Sauna hin und her zu gehen
- Sonnencreme, Insekten-Spray, evtl. persönl. Medikamente, Monatshygiene, Hirschhorntalg bei Blasen und Scheuerstellen
- Schnürsenkel oder Packriemen, um eure Jacken zusammen zu rollen